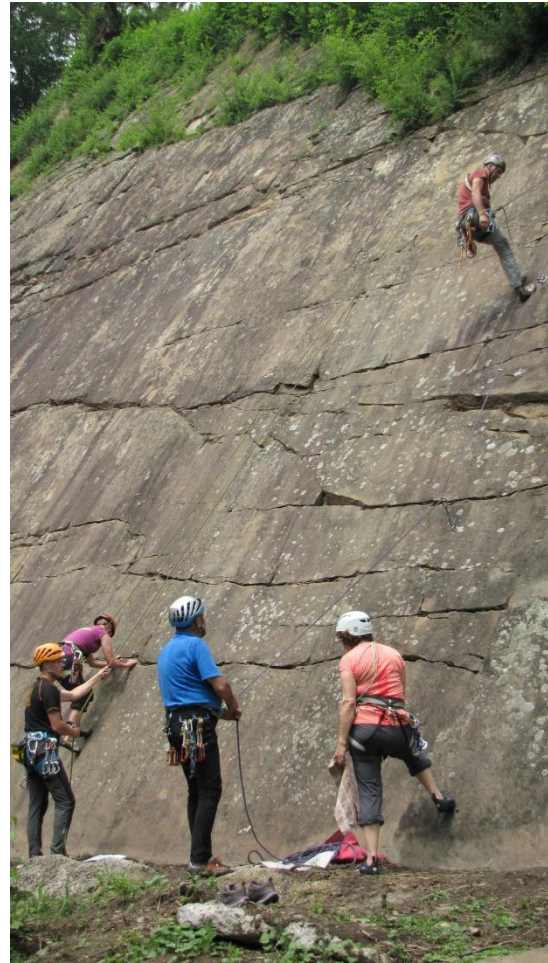


## Klimweekend 9 en 10 juni

Veel deelnemers waren al op vrijdagmorgen afgereisd, zodat ze 's middags nog even konden klimmen. Ze hebben het nieuwe klimgebied Dalle du Beaupère bij Yvoir aan de overkant van de Maas uitgeprobeerd. Een leuk gebiedje met platen, waar je met wrijving op kleine richeltjes kunt klimmen.



Bekijken van het nieuwe klimgebied

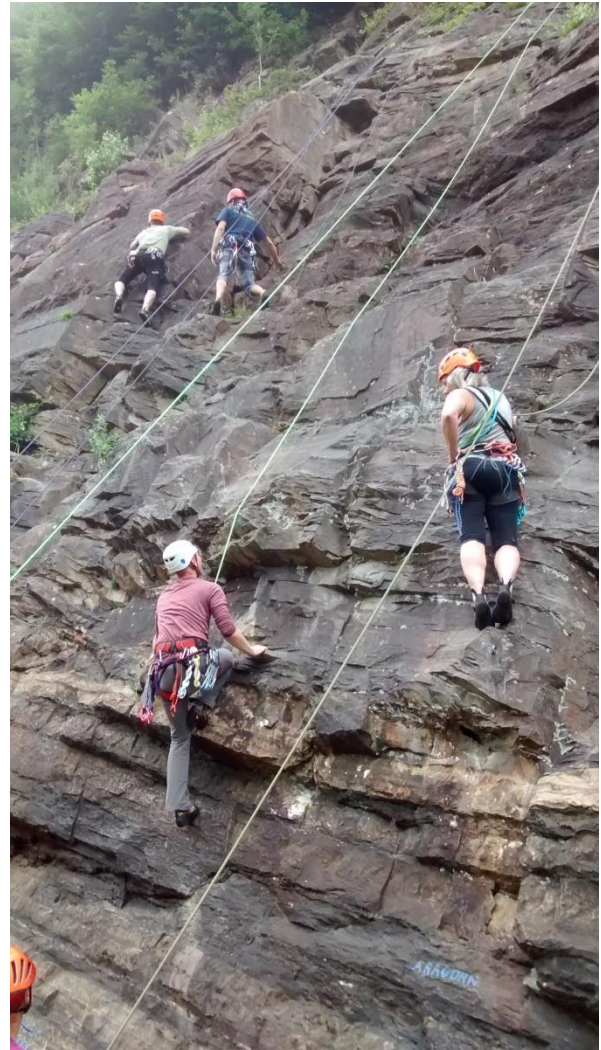


Het opzetten van onze tent, een overbodige actie

De weersvooruitzichten waren niet zo best: het hele weekend was er kans op regen. We hebben daarom de grote 50 Plustent opgezet, zodat we daarin zouden kunnen schuilen. Gelukkig dreven de buien langs ons klimgebied in Durnal en zorgde de bewolking voor een aangename klimtemperatuur.



Dit tweede themaweekend stond in het teken van het verbeteren van de klimvaardigheid. Elf van de dertien klimmers hadden opgegeven dat ze gebruik willen maken van de mogelijkheid voor extra instructie. De zaterdagmorgen was voor deze intensieve instructie gereserveerd. Elke klimmer krom één route, terwijl de instructeur naast hem mee krom. Per stapje werd gekeken wat de mogelijkheden zijn: Hoe draai je goed in, op welk treetje kun je nog staan, hoe houd je je in balans, hoe breng je het gewicht van het ene been over op het andere been, hoe plaats je de schoenen, hoe verspil je zo min mogelijk energie, hoe .....? Tijdens zo'n route onder supervisie van de instructeur ga je niet zo snel omhoog, maar ondertussen word je wel geattendeerd op verschillende aandachtspunten. Deze aandachtspunten konden we vervolgens op de zaterdagmiddag en zondag verder oefenen. Dit keer waren er ook twee instructeurs die voor het eerst met de 50 Plus-klimgroep meegingen. Alle instructeurs hadden plezier in deze vorm van instructie en klimmen.



Klimmen onder supervisie van de instructeur



De borrel was weer rijkelijk voorzien van hapjes

Hoewel de gezellige borrel op zaterdagavond niet maaltijdvervangend was, hebben weinig deelnemers na afloop de moeite genomen om nog te gaan eten.

Zondagmiddag omstreeks 15.30 uur zijn we gestopt met het klimmen. Op het terras van het café in Spontin hebben we nog even gezellig nagepraat, waarna bijna iedereen naar huis ging. Twee deelnemers zijn nog gebleven om samen op maandag nog een dagje te klimmen.